

Innere Ruhe für Körper und Geist

— Die Ai-Praxis für traditionelle chinesische Medizin hat am Rebweg 13 ihre Tore geöffnet —

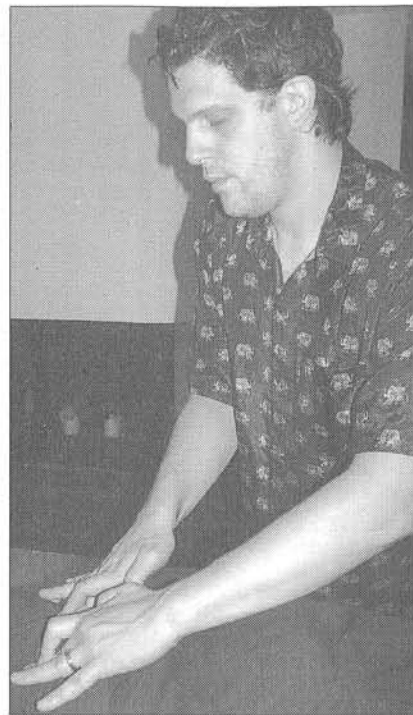
Das Ehepaar Michael und Sharon Aemmer hat den Schritt in die Selbstständigkeit gewagt und vor einem halben Jahr am Rebweg 13 eine Praxis für traditionelle chinesische Medizin eröffnet. Sie bieten Akupressur, Massagen sowie Qi Gong- und Meditationskurse an.

Simone Hoerner

Das Innere der Ai-Praxis am Rebweg 13 strahlt eine sinnliche und angenehme Ruhe aus. Die in der Mitte des Raumes stehende Massageliege lädt zum Entspannen ein. Sharon und Michael Aemmer haben den Schritt zur Selbstständigkeit gewagt und vor knapp einem halben Jahr ihre erste eigene Praxis für traditionelle chinesische Medizin, kurz TCM, eröffnet. Die traditionelle chinesische Medizin fördert das Wohlbefinden, wirkt sanft und hat eine stabile Gesundheit zum Ziel. Sie eignet sich für Menschen, die starken Belastungen wie beispielsweise Stress ausgesetzt sind.

Für alle geeignet

Michael Aemmer liess sich nach einer Musikausbildung zum Akupresseur und Tuina-Heilmasseur an der Biomedica in Basel ausbilden. Er bietet neben der Akupressur Ganzkörpermassagen, Fuss- und Handreflexzonenmassagen und Rücken-Nacken-Kopf-Massagen an. «Akupressur und die Tuina-Heilmassagen regulieren die Energie, heilen und beugen Krankheiten vor», erklärt Michael Aemmer. Die Massagen sind für jedermann geeignet, «die Leute kommen wegen Rückenschmerzen, Nackenbeschwerden oder einfach nur zur Entspannung zu mir», sagt Aemmer. Eine Behandlung kostet je nach Zeitaufwand zwischen 50 und 120 Franken. Bei entsprechender Zusatzversicherung übernimmt die Krankenkasse einen grossen Teil der Kosten. Zurzeit befin-



Chinesische Medizin: Das Ehepaar Aemmer hat eine Praxis eröffnet. (Bilder: zug)

det sich Michael Aemmer auch in Ausbildung zum Akupunkteur und wird bald Akupunktur-Behandlungen anbieten.

Qi Gong- und Meditationskurse

Seine Frau Sharon Aemmer liess sich nach einer klassischen Ballettausbildung zur Lehrerin für Qi Gong und Meditation weiterbilden. Sie führt Abendkurse, Wochenend-Intensivkurse oder auch Einzelkurse durch. «Qi Gong ist für alle lernbar. Es kann stehend oder sitzend durchgeführt werden und schenkt Gelassenheit und Selbstbewusstsein. Es löst auch seelische und körperliche Blockaden», weiss Sharon Aemmer. Auch die Meditationsübungen sind leicht lernbar und sorgen für innere Ruhe und Entspannung von Körper und Geist. Die nächsten Kurse starten im Oktober, «es hat noch Plätze frei», sagt Sharon Aemmer. Im kommenden Dezember erscheint ihr erstes Buch, «Tao – der Weg in mir», auf dem Markt. Es sei eine Lyrik, geordnet nach Gefühlen, beschreibt Sharon Aemmer. «Sowieso

haben viele körperliche Leiden mit der Seele und dem Geist zu tun», klärt das Ehepaar Aemmer auf. «Hat jemand beispielsweise eine schwere seelische Last zu tragen, kann dies häufig Rückenbeschwerden hervorrufen, oder ist jemand sehr ängstlich, wirkt sich dies negativ auf die Nieren und somit auch auf die Knochen aus», erläutert Sharon Aemmer. Hier kann die TCM vorbeugen und helfen. Trotzdem wäre aber eine Zusammenarbeit mit einer Klotener Arztpraxis für innere Allgemeinmedizin für das Ehepaar Aemmer sehr wünschenswert. «Schliesslich sind wir ja keine Chirurgen und können nicht überall weiterhelfen», sagt Michael Aemmer. Auf eine Arztpraxis weiterverweisen zu können, läge auch im Interesse des Patienten. «Umgekehrt gilt dasselbe. Manchmal weiss die innere Medizin bei gewissen Beschwerden nicht mehr weiter. Die traditionelle chinesische Medizin würde hingegen noch einen Weg finden», schildert er.

Ai-Praxis TCM Aemmer, Rebweg 13, Kloten, Telefon / Fax 044 803 30 30.